

«Утверждаю»  
директор МБОУ «Школа № 49»  
приказ от 01.09.2023 № 169

\_\_\_\_\_ И.В. Якушева

## РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
города Ростова-на-Дону «Школа № 49»

2023 - 2024 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к расписанию уроков муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
города Ростова – на Дону «Школа № 49»  
на 2023 - 2024 учебный год.

Расписание уроков на 2023– 2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 - 2024 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года и о численности обучающихся.

Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, повышению работоспособности обучающихся, преподавателей, оптимальному использованию кабинетов и других учебных помещений.

Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам. При формировании расписания уроков на 2023 – 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Образовательное учреждение занимается в две смены. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой и второй смены.

Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую. Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4, два раза в неделю 5 уроков, за счет внеурочного занятия «Разговоры о важном». Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; со второй четверти – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4, 5 уроков по 45 минут каждый); Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

На первой ступени обучения учебная нагрузка составляет: 1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч.

Занятия в 1а, 1б, 2а, 3а, 3б, 4а классах проводятся в первую смену. Занятия в 2б, 4б классах проводятся во вторую смену

Расписание 5-11 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5- дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую.

Занятия проводятся в первую смену для обучающихся 5а, 5б, 6а, 7а, 8а, 9а, 9б, 10а, 11а классов. Занятия для обучающихся 6б, 7б, 8б проводятся во вторую смену Ежедневное количество уроков для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет: 5 класс- 29ч.; 6 класс - 30ч.; 7 класс - 32ч., 8 класс - 33ч.; 9 класс - 33ч.

На III ступени обучения максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет: 10 класс - 34 ч.; 11 класс - 34ч.

Внеурочная работа в 1-11 классах ориентирована на создание условий для неформального общения ребят одного класса, имеет выраженную воспитательную и социально-педагогическую направленность (дискуссии, по возможности - встречи с интересными людьми, посещение музеев, коллективно-трудовые дела). Внеурочная работа – это хорошая возможность для организации межличностных отношений в классе, между обучающимися и классным руководителем с целью создания ученического коллектива и органов ученического самоуправления. В процессе многоплановой внеурочной работы можно обеспечить развитие общекультурных интересов школьников, способствовать решению задач нравственного воспитания.

Количество часов, отведенное на внеурочную деятельность, составляет:

- 3 часа в 1а, 1б, 2а, 2б, 5а, 5б
- 4 часа в 3а, 3б, 4а, 4б, 6а, 6б, 7а, 7б, 8а, 8б, 9а, 9б
- 5 часов в 10а, 11а

Для реализации Программы в школе используются следующие виды внеурочной деятельности: игровая деятельность; познавательная деятельность; проблемно-ценностное общение; досугово-развлекательная деятельность; художественное творчество; социальное творчество; трудовая деятельность; спортивно-оздоровительная деятельность; туристско-краеведческая деятельность.

**Выводы:**

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 1-4, 5 – 9, 10 - 11 классов можно сделать следующие выводы:

- количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки;

- учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Число баллов неодинаково во все дни недели. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки;

- учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и среду. Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на середину недели (среда), или вторник и четверг с облегченным днем (среда). Наибольшая учебная нагрузка в 10-11 классах приходится на вторник, среду. В первый и последний учебный день (понедельник, пятница) нагрузка наименьшая

Расписание уроков для классов

классы – 1 а, 1 б, 2 а, 2б

день	№		1 а	1 б	2 а		2б с 13.00
			предмет	предмет	предмет		предмет
понедельник	1	8.00-8.40		Разговоры о важном		12.10-12.50	Разговор о важном
	2	8.45-9.25	Разговор о важном	Математика	Разговор о важном	13.00-13.40	Математика
	3	9.35-10.15	Математика	Русский язык	Математика	13.45-14.25	Русский язык
	4	10.30-11.10	Русский язык	Литература	Русский язык	14.35-15.15	Физ-ра
	5	11.20-12.00	Литература		Литература	15.30-16.10	Литература
	6	12.10-12.50			ИЗО	16.20-17.00	
вторник	1	8.00-8.40		Окруж. мир		12.10-12.50	Литература
	2	8.45-9.25	Русский язык	Русский язык	Литература	13.00-13.40	Окруж. мир
	3	9.35-10.15	Математика	Математика	Русский язык	13.45-14.25	Математика
	4	10.30-11.10	Физ-ра	ИЗО	Математика	14.35-15.15	Русский язык
	5	11.20-12.00	ИЗО	Физ-ра	Иностранный	15.30-16.10	ИЗО
	6	12.10-12.50	Окруж. мир		Окруж. мир	16.20-17.00	
среда	1	8.00-8.40		Литература		12.10-12.50	Литература
	2	8.45-9.25	Технология	Русский язык	Литература	13.00-13.40	Математика
	3	9.35-10.15	Математика	Математика	Математика	13.45-14.25	Иностранный
	4	10.30-11.10	Русский язык	Технология	Русский язык	14.35-15.15	Русский язык
	5	11.20-12.00	Литература	Музыка	Физ-ра	15.30-16.10	Музыка
	6	12.10-12.50	Музыка		Технология	16.20-17.00	
четверг	1	8.00-8.40		Литература		12.10-12.50	Окруж. мир
	2	8.45-9.25	Литература	Русский язык	Литература	13.00-13.40	Математика
	3	9.35-10.15	Русский язык	Математика	Иностранный	13.45-14.25	Русский язык
	4	10.30-11.10	Математика	Физ-ра	Математика	14.35-15.15	Физ-ра
	5	11.20-12.00	Физ-ра		Русский язык	15.30-16.10	Литература
	6	12.10-12.50			Музыка	16.20-17.00	
пятница	1	8.00-8.40		Литература		12.10-12.50	Математика
	2	8.45-9.25	Литература	Русский язык	Русский язык	13.00-13.40	Иностранный
	3	9.35-10.15	Русский язык	Математика	Математика	13.45-14.25	Русский язык
	4	10.30-11.10	Математика	Окруж. мир	Окр.мир	14.35-15.15	ИЗО
	5	11.20-12.00	Окруж. мир		Физ-ра	15.30-16.10	Технология
	6	12.10-12.50				16.20-17.00	

Расписание уроков для классов    Классы – 3 а, 3 б, 4 а, 4 б

день	№		3 а	3 б	4 а		4б
			предмет	предмет	предмет		предмет
понедельник	1	8.00-8.40		Разговоры о важном		12.10-12.50	Разговор о важном
	2	8.45-9.25	Разговор о важном	Русский язык	Разговор о важном	13.00-13.40	Русский язык
	3	9.35-10.15	Русский язык	Математика	Русский язык	13.45-14.25	Математика
	4	10.30-11.10	Математика	Физ-ра	Математика	14.35-15.15	Литература
	5	11.20-12.00	Физ-ра	Технология	Литература	15.30-16.10	Физ-ра
	6	12.10-12.50	Технология			16.20-17.00	
вторник	1	8.00-8.40		Окруж. мир		12.10-12.50	Иностранный
	2	8.45-9.25	Русский язык	Иностранный	Русский язык	13.00-13.40	Русский язык
	3	9.35-10.15	Иностранный	Русский язык	Математика	13.45-14.25	Математика
	4	10.30-11.10	Математика	Математика	Иностранный	14.35-15.15	Литература
	5	11.20-12.00	Литература	Литература	Окруж. мир	15.30-16.10	Окруж. мир
	6	12.10-12.50	Музыка		Физ-ра	16.20-17.00	
среда	1	8.00-8.40		Литература		12.10-12.50	
	2	8.45-9.25	Русский язык	Русский язык	Литература	13.00-13.40	Литература
	3	9.35-10.15	ИЗО	Математика	Русский язык	13.45-14.25	Русский язык
	4	10.30-11.10	Математика	Физ-ра	Математика	14.35-15.15	Математика
	5	11.20-12.00	Литература	ИЗО	Технология	15.30-16.10	Технологич
	6	12.10-12.50	Окруж. мир		ИЗО	16.20-17.00	Музыка
четверг	1	8.00-8.40		Литература		12.10-12.50	
	2	8.45-9.25	Русский язык	Русский язык	Иностранный	13.00-13.40	Окруж. мир
	3	9.35-10.15	Математика	Иностранный	Русский язык	13.45-14.25	Русский язык
	4	10.30-11.10	Литература	Математика	ОРКиСЭ	14.35-15.15	ОРКиСЭ
	5	11.20-12.00	Иностранный		Литература	15.30-16.10	Физ-ра
	6	12.10-12.50			Физ-ра	16.20-17.00	
пятница	1	8.00-8.40		Литература		12.10-12.50	Литература
	2	8.45-9.25	Физ-ра	Русский язык	Русский язык	13.00-13.40	Русский язык
	3	9.35-10.15	Литература	Математика	Математика	13.45-14.25	Математика
	4	10.30-11.10	Русский язык	Окруж. мир	Литература	14.35-15.15	Иностранный
	5	11.20-12.00	Математика	Музыка	Окруж. мир	15.30-16.10	ИЗО
	6	12.10-12.50	Окруж. мир		Музыка	16.20-17.00	

# Расписание уроков для классов

классы –5 а, 5б, 6а

день	№	5а		5б		6 а	
			предмет		предмет		предмет
понедельник	1	8.00-8.40	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном
	2	8.45-9.25	История		Литература		Математика
	3	9.35-10.15	Физ - ра		Русский язык		Литература
	4	10.30-11.10	ИЗО		Иностранный		Русский язык
	5	11.20-12.00	Иностранный		История		История
	6	12.10-12.50	Математика		Математика		Физ - ра
	7	13.00-13.40	Литература				
вторник	1	8.00-8.40					Биология
	2	8.45-9.25	Музыка		ИЗО		Математика
	3	9.35-10.15	Русский язык		Русский язык		Математика
	4	10.30-11.10	Литература		Литература		Русский язык
	5	11.20-12.00	Биология		ОДНКНР		Русский язык
	6	12.10-12.50	ОДНКНР		Биология		Литература
	7	13.00-13.40	Математика		Математика		Иностранный
	8	13.45-14.25					
среда	1	8.00-8.40	Физ-ра				Музыка
	2	8.45-9.25	Русский язык		Технология		Русский
	3	9.35-10.15	Русский язык		География		Иностранный
	4	10.30-11.10	Иностранный		Математика		ОДНКНР
	5	11.20-12.00	География		Математика		Технология
	6	12.10-12.50	Технология		Иностранный		Физ-ра
	7	13.00-13.40			Физ-ра		ИЗО
четверг	1	8.00-8.40	Математика		Литература		Русский язык
	2	8.45-9.25	Математика		Русский язык		Технология
	3	9.35-10.15	Технология		Русский язык		Математика
	4	10.30-11.10	Русский язык		Технология		Математика
	5	11.20-12.00	Литература		История		История
	6	12.10-12.50	История		Математика		География
	7	13.00-13.40					
пятница	1	8.00-8.40	Литература		Музыка		Математика
	2	8.45-9.25	Русский язык		Литература		Иностранный
	3	9.35-10.15	Иностранный		Русский язык		Русский язык
	4	10.30-11.10	Математика		Иностранный		Литература
	5	11.20-12.00	Математика		Математика		Обществознание
	6	12.10-12.50			Физ-ра		
	7	13.00-13.40					

# Расписание уроков для классов

Классы – 7 а, 8 а, 9 а

день	№	7а		8 а		9 а	
			предмет		предмет		предмет
понедельник	1	8.00-8.40	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном
	2	8.45-9.25	Алгебра		Иностранный		Литература
	3	9.35-10.15	Иностранный		История		Биология
	4	10.30-11.10	Биология		Алгебра		История
	5	11.20-12.00	ИЗО		Биология		Химия
	6	12.10-12.50	Русский язык		Химия		Иностранный
	7	13.00-13.40			Черчение		Алгебра
вторник	1	8.00-8.40	Музыка		Алгебра		Русский язык
	2	8.45-9.25	Физ-ра		Обществознание		Физика
	3	9.35-10.15	Физика	37	Физ-ра		История
	4	10.30-11.10	История	15	Геометрия		Иностранный
	5	11.20-12.00	Геометрия	33	Русский язык		Технология
	6	12.10-12.50	ТВиС	33	Физика		Геометрия
	7	13.00-13.40	Литература	32	Литература		Физ-ра
среда	1	8.00-8.40	Алгебра				
	2	8.45-9.25	Алгебра		Иностранный		
	3	9.35-10.15	Физика		Физ-ра		Русский язык
	4	10.30-11.10	Технология		Русский язык		Литература
	5	11.20-12.00	Иностранный		Литература		Физика
	6	12.10-12.50	Русский язык		Физика		География
	7	13.00-13.40	Обществознание		География		Алгебра
	8	13.45-14.25					История
	9	14.35-15.15					Обществознание
четверг	1	8.00-8.40			Музыка		
	2	8.45-9.25	Геометрия		Литература		Русский язык
	3	9.35-10.15	История		Русский язык		Физ-ра
	4	10.30-11.10	География		Химия		Инф/иностр В
	5	11.20-12.00	Технология		Алгебра		Инф/иностр Б
	6	12.10-12.50	Русский язык		Технология		Химия
	7	13.00-13.40	Литература		История		Геометрия
пятница	1	8.00-8.40	Алгебра				
	2	8.45-9.25	Биология		Алгебра		Литература
	3	9.35-10.15	Русский язык		География		Биология
	4	10.30-11.10	Физ-ра		Инф/иностр Б		География
	5	11.20-12.00	География		Инф/иностр В		ОБЖ
	6	12.10-12.50	Инф/иностр И		Биология		Алгебра
	7	13.00-13.40	Инф/иностр С		ОБЖ		Алгебра
	8	13.45-14.25			Геометрия		Физика

# Расписание уроков для классов

Классы – 9 б, 10 а, 11 а

день	№	9 б		10 а		11 а	
			предмет		предмет		предмет
понедельник	1	8.00-8.40	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном
	2	8.45-9.25	История		Биология		Химия
	3	9.35-10.15	Алгебра		Химия		Общество
	4	10.30-11.10	Химия		Алгебра		Общество
	5	11.20-12.00	Иностранный		ТВиС		Алгебра
	6	12.10-12.50	Русский язык		История		Инф/Анг С
	7	13.00-13.40	Физ-ра		Общество		Инф/Анг И
вторник	1	8.00-8.40	Физика		Физ-ра		
	2	8.45-9.25	Геометрия		Русский язык		Литература
	3	9.35-10.15	Технология		Геометрия		Литература
	4	10.30-11.10	Биология		Геометрия		Физика
	5	11.20-12.00	Иностранный		Физика		Алгебра
	6	12.10-12.50	ОБЖ		Иностранный		Геометрия
	7	13.00-13.40			ОБЖ		Инф/Анг С
	8	13.45-14.25					Инф/Анг И
среда	1	8.00-8.40					Физика
	2	8.45-9.25	География		Физика		История
	3	9.35-10.15	История		Алгебра		Биология
	4	10.30-11.10	Физика		Алгебра		ОБЖ
	5	11.20-12.00	Алгебра		Обществознание		Русский язык
	6	12.10-12.50	Алгебра		Обществознание		Русский язык
	7	13.00-13.40	Русский язык		Инф/Анг Б		Физ-ра
	8	13.45-14.25	Литература		Инф/Анг С		
четверг	1	8.00-8.40			Геометрия		Химия
	2	8.45-9.25			Химия		Обществознание
	3	9.35-10.15	Геометрия		География		Литература
	4	10.30-11.10	Обществознание		Иностранный		Литература
	5	11.20-12.00	Химия		Литература		География
	6	12.10-12.50	Инф/Анг И		История		Геометрия
	7	13.00-13.40	Инф/Анг С		Обществознание		Физ-ра
	8	13.45-14.25	Русский язык				
	9	14.35-15.15	Литература				
пятница	1	8.00-8.40			Проект		Физ-ра
	2	8.45-9.25			Алгебра		Проект
	3	9.35-10.15	Алгебра		Физ-ра		История
	4	10.30-11.10	История		Русский язык		Биология
	5	11.20-12.00	Биология		Литература		Иностранный
	6	12.10-12.50	География		Литература		Алгебра
	7	13.00-13.40	Физ-ра		Биология		Астрономия
	8	13.45-14.25	Русский язык				
	9	14.35-15.15	Физика				



# Расписание уроков для классов

Классы – 6 б, 7 б, 8 б

день	№	6 б		7 б		8 б	
			предмет		предмет		предмет
понедельник	1	13.00-13.40	История		Алгебра		Иностр
	2	13.45-14.25	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном
	3	14.35-15.15	Иностраннный		Алгебра		Химия
	4	15.30-16.10	Русский язык		Иностраннный		Русский язык
	5	16.20-17.00	Литература		Физ-ра		Алгебра
	6	17.10-17.50	Математика		Русский язык		Литература
	7				Биология		География
вторник	1	13.00-13.40					
	2	13.45-14.25	ОРКСЭ		Русский язык		Русский язык
	3	14.35-15.15	Физ-ра		Литература		Литература
	4	15.30-16.10	Математика		Геометрия		Черчение
	5	16.20-17.00	Биология		ТВиС		ОБЖ
	6	17.10-17.50	Русский язык		ИЗО		Геометрия
	7	18.00-18.40	Литература		Музыка		Биология
среда	1	13.00-13.40	Технология		Иностраннный		История
	2	13.45-14.25	Физ-ра		Технология		Алгебра
	3	14.35-15.15	Русский язык		Физ-ра		Технология
	4	15.30-16.10	Иностраннный		Русский язык		Физ-ра
	5	16.20-17.00	Математика		Литература		Иностраннный
	6	17.10-17.50	Математика		История		География
	7	18.00-18.40	Обществознание				Музыка
четверг	1	13.00-13.40	География		Технология		Химия
	2	13.45-14.25	Иностраннный		Геометрия		Физ-ра
	3	14.35-15.15	Технология		Алгебра		Обществознание
	4	15.30-16.10	История		Русский язык		Русский язык
	5	16.20-17.00	Математика		История		Литература
	6	17.10-17.50	Русский язык		Обществознание		Геометрия
	7	18.00-18.40	Литература		География		Алгебра
пятница	1	13.00-13.40			Алгебра		История
	2	13.45-14.25	Математика		Инф/Анг И		Иностраннный
	3	14.35-15.15	Русский язык		Инф/Анг С		Алгебра
	4	15.30-16.10	Русский язык		Физика		Информатика
	5	16.20-17.00	ИЗО		Физика		Биология
	6	17.10-17.50	Музыка		Биология		Физика
	7	18.00-18.40			География		Физика